



112

11.02.19 09:28

ESTADO DO PARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE BELÉM

Presidente

Justificativa

Apresento para a consideração de meus nobres pares projeto de Lei que institui no Município de Belém a corrida de rua, por considerar que esta atividade física hoje reconhecida como um esporte é um dos que mais cresceram nos últimos anos, por ser democrático, aberto a população de qualquer idade, e que vem ganhando muitos seguidores em Belém e no Estado do Pará. São muitos os benefícios da corrida, entre eles a melhoria na qualidade de vida, redução do peso, melhora na circulação sanguínea, assim como a prevenção de infartos, estresse e depressão.

Atualmente a população percebe que a saúde, e conseqüentemente, o esporte, deve ser um item fundamental na agenda de qualquer pessoa.

Por este motivo, como proposta de data destaco o dia 13 de novembro para homenagear o atleta **Tuplet Seabra Vasconcelos**, conforme apresento o seu histórico:

Nós temos uma tendência a esquecer dos heróis do passado. Talvez ele tenha sido o maior atleta em quantidade de títulos de todos os tempos. Tuplet começou a correr entre os 69 e os 70 anos de idade e não parou até um ano antes de ter deixado as corridas aqui na terra. Participou de inúmeras provas de 10, 21, 42Km e ultramaratonas de 100Km. Sempre demonstrando humildade e com certeza Deus abençoou com genótipo que permitisse uma alta performance como corredor, será que poderíamos imaginar se ele tivesse a oportunidade de uma boa alimentação na infância e um acompanhamento de um nutricionista esportivo ou mesmo de um clínico que o orientasse a uma ingestão balanceada de proteínas, suplementos vitamínicos, minerais, carboidratos e aminoácidos? Nascido na cidade de Itaacara, norte do estado do Rio de Janeiro em 13 de novembro de 1913.

Tuplet acordava bem cedo e treinava em dias alternados. Costumava tomar uma colher de mel e, meia hora depois, começava uma corrida de 30km, que levava aproximadamente 2h30m. Ao voltar para casa, preparava um mingau de aveia com gema de ovo, que servia como lanche antes do almoço. No cardápio, massas, raízes e, vez por outra, peito de frango grelhado ou peixe. Carne vermelha nunca. À noite, antes de se deitar, tomava apenas um copo de leite morno. Ele ainda compunha músicas e poemas.

Ele era um fenômeno. Após se aposentar, ele começou a correr aos 69 anos, sem nunca ter praticado o esporte. Logo em sua primeira prova, que foi na cidade de Cantagalo, no interior do Rio, ele foi campeão em sua faixa etária, mesmo correndo de calça comprida e sapato social. A partir deste momento, Tuplet não parou mais de correr. Ele disse: "Acho que sou o corredor mais velho do mundo. Os médicos dizem que sou um fenômeno. Para dizer a verdade, eu também não sei de onde vem essa minha força. Talvez da mistura de raças. Minha mãe é francesa e meu pai português", disse Tuplet em uma entrevista ao GLOBO, em 2007, afirmando também que queria correr até completar 100 anos. "Os médicos ficam espantados comigo porque minha pressão quase não sofre alterações durante as provas. Às vezes, chegam a me perguntar se eu não pego uma carona no meio do trajeto. Nesses 26 anos de provas eu nunca desrespeitei nenhum regulamento."

Segundo Rodolfo Lucena, do blog +Corrida, o corredor mais velho era o indiano Fauja Singh, que tinha em 2008 cem anos e continuava correndo.

Correndo, Tuplet viajou por todo o Brasil e pelo mundo. Sua corrida mais longa foi aos 72 anos, de Uberaba a Uberlândia, percorrendo 100km em 14 horas. Sua última viagem foi para a **Corrida da Garoto, em Vitória**. Ao longo de sua carreira, Tuplet participou de 114 maratonas, das quais 14 num único ano. Entre 1997 e 1999, foi recordista brasileiro na categoria acima de 85 anos nos 800m (3m58s97); 1.500m (7m56s49); 5.000m (27m41s) e 10.000m (52m15s).



ESTADO DO PARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE BELÉM

No exterior, competiu na Argentina, Paraguai, Uruguai, Chile e de cinco campeonatos mundiais no Japão, África do Sul, EUA, Inglaterra e Itália. Uma de suas grandes façanhas foi conquistar oito medalhas de ouro num único Campeonato Sul-Americano, correndo distâncias entre 200m e maratona. Em seu último Mundial, em 2007, na Itália, Tuplet, com 95 anos, conquistou o terceiro lugar nos 5.000m; segundo nos 1.500m e campeão nos 10.000m.

Ele faleceu com 99 anos. Correu o último mundial, na Itália, com 97 anos e voltou doente. Depois disso praticamente não correu mais.

Projeto de Lei

Institui, no Calendário Oficial do Município de Belém, o Dia Municipal do Corredor de Rua, a ser comemorado anualmente no dia 13 de novembro, e dá outras providências.

A CÂMARA MUNICIPAL DE BELÉM, estatui e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica instituído no Município de Belém, o "Dia Municipal do Corredor de Rua " a ser comemorado anualmente no dia 13 de novembro.

Parágrafo único. A comemoração ora instituída passará a integrar o Calendário Oficial de Datas e Eventos do Município de Belém e será realizada na Câmara Municipal de Belém, Sessão Especial para prestar a devida homenagem.

Art. 2º O Dia do Corredor de Rua visa prevenção de doenças cardiovasculares, incentivo ao esporte, divulgação e projeção da prática desportiva realizada por meio das corridas de rua.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Belém, em 11 de fevereiro de 2019


Vereador PABLO FARAH